

Stovykla „Aktyvaus vaikų laisvalaikio skatinimas Visagino mieste“

Datos: 2022 08 01 – 2022 08 06

*Stovyklos vietos: Visaginas, Parko g. 2C, miesto paplūdimio teritorija, pietūs bus organizuojami kavinėje.
Žygis bus organizuojamas Visagino raj. ribose.*

PROGRAMA

Pirmadienis (08.01)

9.30 Vaikai susirenka stadione.

10.00 Rytinė mankšta.

12.30 Rytinė treniruotė

14.00 Pietūs kavinėje

15.00 Paskaita apie (mitybą)

16.00 Antra treniruotė

17.30 Plaukimo pamokos (ežere)(jeigu blogas oras, laisvas laikas)

Antradienis (08.02)

9.30 Vaikai susirenka stadione.

10.00 Rytinė mankšta.

12.30 Rytinė treniruotė

14.00 Pietūs

15.00 Paskaita apie (miegą)

16.00 Antra treniruotė

17.30 Plaukimo pamokos (ežere) (jeigu blogas oras, laisvas laikas)

Trečiadienis (08.03)

9.30 Vaikai susirenka stadione.

10.00 Rytinė mankšta.

12.30 Rytinė treniruotė

14.00 Pietūs

15.00 Bendravimas ir užduotis tik anglų kalba

16.00 Antra treniruotė

17.30 Plaukimo pamokos (ežere) (jeigu blogas oras, laisvas laikas)

Ketvirtadienis (08.04)

10.00 – 19.00 žygis į miškus su išgyvenimo pamokomis, pietumis

Penktadienis (08.05)

9.30 Vaikai susirenka stadione.

10.00 Rytinė mankšta.

12.30 Rytinė treniruotė

14.00 Pietūs

15.00 Viktorina ir užduotys, susijusios su futbolu.

16.00 Antra treniruotė

17.30 Plaukimo pamokos (ežere)(jeigu blogas oras, laisvas laikas)

Šeštadienis (08.06)

9.30 Vaikai susirenka stadione.

10.00 Rytinė mankšta.

12.30 Rytinė treniruotė

14.00 Pietūs

15.00 Futbolo rungtynių peržiūra.

16.00 Draugiškos rungtynės

17.30 Plaukimo pamokos (ežere) (jeigu blogas oras, laisvas laikas)